

# Ausruhkonzzept

---

Alle Kinder haben das Recht auf Schlaf, das Ausschlafen oder Ruhe, damit sie sich erholen können.

Die Kindergartenkinder haben ein Mitbestimmungsrecht darüber, ob sie ein „Ausruhkind“ sind.

Alle Kinder entscheiden selbst, wie lange sie ausruhen möchten.

(Verfassung der AWO Kita Rappelkiste)

## Zeit zum Ausruhen:

- ab 12:00 Uhr für Krippenkinder
- ab 12:15 Uhr für Kindergartenkinder

## Ablauf

im Kindergarten

- feste Begleitpersonen
- Kinder haben einen festen Ausruhplatz
- Sie nehmen sich ihre Einschlafhilfen ( Schnuller, Kuscheltier...) selbstständig mit
- Kinder wählen ihr Einschlafritual (Geschichte, CD oder Lied) mit aus
- Päd. Personal bleibt bis 13:00 Uhr im Raum, danach regelmäßige Kontrolle (alle 15 min)
- Sie dürfen alleine aufstehen
- Ab 14:00 Uhr werden die Rollos geöffnet

In der Krippe

- 3 feste Begleitpersonen
- Kinder haben einen festen Ausruhplatz
- Kinder oder päd. Personal holen die Einschlafhilfen (Schnuller, Kuscheltier...)
- Einschlafritual (Lied, CD)
- Päd. Personal bleibt die gesamte Ausruhzeit im Raum
- Ab 14:30 Uhr werden die Rollos geöffnet